

J A 京都やましろ准組合員広報誌

# Book Mark JA

ブックマーク

Bookmark…英語で「しおり」の意味。  
インターネット上の「お気に入り登録」。

特集  
地域とともに歩む  
JA京都やましろ  
食と農のひろば  
ナス  
新鮮野菜 Cooking  
揚げナスの香り酢和え

食と農の体験スポット  
「宇治茶の郷」  
JA INFORMATION  
安心を提供 JA共済  
女性大学受講者募集  
農産物直売所情報  
ほか

S vol. 5 2016  
Summer  
JA京都やましろ  
食と地域のパートナー

# 地域とともに歩む JA京都やましろ

## 「食と地域のパートナー」

人と人とのつながりを大切にしながら事業をすすめるJA京都やましろが誕生して20年。平成7年4月に農業を営む組合員（正組合員）13、103人、農業以外の職業に従事する組合員（准組合員）75、49人、合計20、652人だった組合員数が、平成28年3月末には、正組合員10、236人、准組合員19、854人、合計30、090人に増加しました。組合員の構成は、准組合員が正組合員を上回っています。

「身近で誰でも利用できる」と地域の皆さんの理解がすすむにともない、協同の輪が広がりつつあります。

J Aでは、「食と地域のパートナー」を合い言葉に、山城地域の農産物産地を拡大するとともに、准組合員の皆さんを農業や地域経済の発展を農家とともに支えるパートナーと位置づけ、様々な活動にご参加いただける体制を整えています。

### 教育文化活動

J Aには、貯金や共済等の事業とは別に、女性の生活、文化、教養の



### ちゃぐりんスクール

小学生を対象にした食育活動です。今年度も開催しています。

向上を図ることを目的とした女性部やJAで年金を受給している方の健康増進と交流を目的とした年金友の会といった組織が、各地域で活動しています。これらの組織は、どなたでもご加入いただけます。

また、JAの店舗を地域の皆さんのが気軽に集える場所にしようと、「JAくらしの活動」として趣味や教養、健康などをテーマに各種教室を隨時開いています。

そのほか総合事業を展開するJAならではの強みを活かして困りごとの解決のお手伝いをする総合相談窓口や介護事業、相続セミナーの開催、地域ボランティア活動などにも取り組んでいます。これらの活動につきましても、准組合員の方にご参加いただけます。多くの方のご参加をお待ちしています。

### J Aが目指すもの

平成28年4月に農業所得の増大に最大限配慮することが義務法が改正され、農業所得の増大に最大限配慮することが義務

務づけされました。当JAは、宇治茶や京野菜などの農業振興に取り組み、販売事業において、前年よりも8億円多い74億円を超える実績をあげることができました。

また、地域のライフルラインを担う一員として、貯金や共済、農産物直売所のほか、教育文化活動を通じて生活を豊かにする活動をすすめています。

皆さんに信頼いただける協同組合として、「JAがあつてよかったです」と言つてもらえるよう、今後様々な活動に取り組んでまいりますので、お気軽にご利用ください。



年金友の会

グラウンドゴルフや旅行などで交流を深めています。



女性大学「美 ist」

くわしくは、6ページをご覧ください。



健康フェスタ

7ページで関連イベントをご案内しています。



ジェイコン・JAが行う婚活事業

組合員子弟のパートナー探しを応援します。

# 野菜の話

おいしく食べよう



拡大をすすめ  
るため、今年  
から茄子選果  
場を新たに稼  
働させまし  
た。

また、木津  
川市相楽地区  
は京のブラン  
ド產品・京山  
科なすの産地  
として指定さ  
れています。

漢方の考え

家庭菜園でも夏の定番野菜と  
しておなじみの野菜です。原產  
地のインドから奈良時代に伝  
わったと言われています。  
ナスは煮る、焼く、揚げる、  
炒める、漬けるなど様々な料理  
で大活躍します。

山城地域の各市町村でも栽培  
されていますが、特に京田辺市、  
久御山町、八幡市、城陽市は、  
夏秋ナスの指定産地として国の  
指定を受けています。またJA  
では、宇治茶、九条ねぎ、万願  
寺とうがらしとともにナスの生  
産拡大と農家の労力軽減、販路

## 【作り方】

- ①ナスは、ヘタを取りひと口大のらんぎりに  
し、揚げ油で色よく揚げる。
- ②青シソと味付けザーサイは千切りに、みよ  
うがは小口切りにして、Aと一緒にボウル  
に入れてタレを作る。
- ③②のタレで①のなすを和えて器に盛り、小  
口切りにしたネギを盛りつける。

**指定産地とは**  
国は、ナスやキュウリ、ダイコ  
ン、ホウレンソウなど特に消費量  
が多い野菜14品目を指定野菜とし  
て定めています。  
これら指定野菜を栽培する大規  
模産地を国が指定産地として定め  
ています。  
現在、全国で911産地が指定  
を受けています。

## 新鮮野菜 Cooking 揚げナスの 香り酢和え



### 【材料】

ナス…6個、ネギ…1本、  
青シソ…10枚、みょうが…2個、  
味付けザーサイ…30g、  
揚げ油

『A』すし酢…1/3カップ、

しょうゆ…大さじ1、  
すりゴマ…大さじ3



## ボトル入り高級宇治碾茶 「The Uji」 サミットへ

5月26日、27日に開かれたG7伊勢志摩サミットで、JAのボトル入り高級宇治碾茶飲料「The Uji」がレセプションやルームサービス等に正式に採用されました。

サミット参加者に宇治茶のおいしさを伝えられたことをうれしく思います。



ボトル入り高級宇治碾茶飲料  
「The Uji」  
お求めは、宇治茶の郷まで  
5940円

JAでは、6月30日まで、管内農家が丹精込めて生産したおいしい宇治新茶を限定販売しています。宇治茶の郷や各支店のほか、お電話、宇治茶の郷ホームページ・宇治茶 Navi (<http://www.ujicha-navi.com>)でもご注文いただけます。ぜひ、この機会にJA自慢の宇治新茶をご賞味ください。

**新茶の季節です  
JAが自信を持ってお届けします**



新茶のご用命・商品につきましては、同封チラシをご覧ください。

### 食と農の体験スポット

宇治茶を味わって選べる

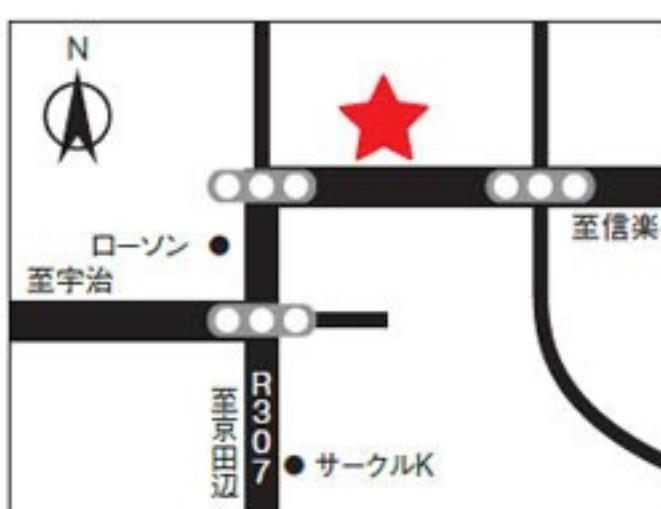
## 「宇治茶の郷」



JA京都やましろ宇治茶の郷が5月3日、リニューアルオープンしました。

山城地域特産の宇治茶を身近に感じられる発信基地として親しまれている宇治茶の郷。今回のリニューアルで、試飲しながら商品を選ぶことができるようになりました。また、カフェコーナーでは、宇治茶や宇治茶を使ったスイーツが味わえます。

**【場所】**  
〒610-0255  
宇治田原町郷之口中林12  
**【問い合わせ先】**  
TEL 0774-88-2629



JA共済

## 充実した保障とサービスで安心を提供

熊本地震で被災された方々に、

心よりお見舞い申し上げます。

また一日も早い復旧をご祈念申し上げます。

J A各支店で、熊本地震被害に対する募金を受け付けております。ご協力いただきま

した募金は、全国農業協同組合中央会を通じて被災地へ支援金としてお送りします。

今回の地震被害に対して、

J A京都やましろならびにJ

Aグループ京都は、相互扶助の精神に基づき、熊本地震緊急支援活動とし

て、宇治茶ペットボトルや京都丹波ビーフカレーなど

の支援物資を5月1日被災地にお届けしました。

また全国のJAグループが連携し



て被災されたご契約者へ迅速に共済金がお支払いできるよう手続きを進めています。

ひと・いえ・くるまの総合保障で皆様に安心を提供するJA共済ならではの取り組みです。

J Aでは、ご自宅や家財の保

障点検を呼びかけています。

お気軽にJ A各支店にご相談下さい。

女性大学・美ミストは、おしゃれのことや食のことなど女性の「知りたい!やつてみたい!」を6月から来年3月まで毎月1講座(2時間)ずつ10回コースで学びます。また託児所も設けていますので、子育て真っ最中のお母さんも安心してご参加いただけます。様々なカリキュラムで自分をみがきませんか。

## 女性大学「美ミスト」で 第5期生募集中

女性大学

「美ミスト」

自分で磨きしませんか

| 月 日      | 講 座 内 容       |
|----------|---------------|
| 6.29(水)  | 開講式・お茶の淹れ方    |
| 7.14(木)  | 着物ワンポイントレッスン  |
| 7月予定     | お楽しみ交流会(日帰り)  |
| 8.18(木)  | 染めものの体験ハンカチ作り |
| 9.9(木)   | お楽しみ講座        |
| 10.13(木) | 食の安全を学ぼう      |
| 11.10(木) | メイク・ヘアアレンジ    |
| 12.8(木)  | お片付け教室        |
| 1.12(木)  | くらしのマネー講座     |
| 2.9(木)   | 米粉でケーキ作り      |
| 3.9(木)   | 閉講式・謝恩会       |

※は四季彩館(八幡市)での開催です。

受講料 10000円(年間)  
定員 30人(先着順)  
開講期間 6月29日(水)AMから  
場所 J A本店(京田辺市)  
対象者 20歳から45歳までの女性  
※参加費が必要な講座もあります。  
JA各支店または、  
本店ふれあい課  
TEL 0774-62-1200

## 健康セミナーのご案内

J Aでは、「JA健康長寿100歳プロジェクト」の一環として、平成27年から組合員・地域住民がいつまでも健康で楽しく暮らすために健康セミナーを開いています。

今年度は、TPP等の規制緩和による輸入農産物増大が食の安全に与える影響についても学びます。

**日 時** 平成28年7月12日(火) 13時~16時

**場 所** 山城総合文化センター アスピアやましろ  
木津川市山城町平尾前田24番地

**内 容**

- 第1部 生活習慣病と食事 (予定)  
医療法人德州会 宇治德州会病院 医師
- 第2部 食の安全について  
講師調整中

**対象者**  
JA女性部員、  
JA年金友の会員  
家の光購読者

**主 催** JA京都やましろ女性部  
JA京都やましろ

**お申込** JA各支店窓口または  
本店ふれあい課 (0774-62-1200)

## JA農産物直売所情報

夏野菜の種類が増えるこれからの季節。JA農産物直売所には、新鮮な旬の野菜が数多く並びます。みなさんのご来店をお待ちしています。

|                |  |
|----------------|--|
| 五里五里市          | 新じゃがフェア 6月11日(土)~12日(日)<br>ハチミツ実演販売、ほうじ茶詰め放題(有料) |
| 夏野菜フェア         | 7月16日(土)~17日(日)<br>ほうじ茶詰め放題(有料)                  |
| にこにこ市          | にこにこDAY 毎月25日<br>3周年フェア 6月25日(土)~26日(日)          |
| 307ふる郷市(宇治茶の郷) | おたのしみフェア 6月25日(土)~26日(日)                         |
| JAグリーンマーケット精華  | お得なはつか市 每月20日<br>スイカフェア 7月予定                     |
| 愛菜館            | ※6月3日 ショウガごはん&タマネギみそ汁試食予定                        |
| 花野果市           | 馬鈴薯・スイカフェア 7月予定                                  |

※毎月3日は、各店で「ごちそうさんの日」イベント実施中!

## 現在ご加入の保障内容について見直してみませんか?

お車の保障は、JA自動車共済  
「クルマスター」におまかせください。

JAが  
自信を持って  
おすすめ  
します!!

### 安心 安心の充実保障

全部まとめて  
保障します!

3つの保障で  
自動車事故のリスクを  
幅広くカバーします!

相手への保障



ご自身とご家族の保障



お車の保障



### 充実 類れるサービス

24時間365日の事故受付はもちろん、  
充実のサービスで安心です!

フリーダイヤル安心サービス(24時間365日対応)

事故等の場合には ジコは クミアイ

0120-258-931

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には ジコは クミアイ

0120-063-931

JAの営業時間内は、ご加入先のJAまでご連絡ください。

●事故相談窓口…全国約970か所

●損害調査スタッフ…全国約5,700人

(平成27年4月1日現在)

●夜間休日現場急行サービス

●夜間休日初期対応サービス

●休日契約者面談サービス

●レッカーサービス ●ロードサービス

※各種割引・各種サービスのご利用には所定の要件があります。  
ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」

を必ずご覧ください。

### お得 お得な掛け金割引

さまざまな割引制度により、  
手厚い保障に納得の共済掛け金で加入できます!

自賄買共済セット割引 対人賄買の共済掛け金

JAの自賄買共済とセットでのご加入で 7%割引 オリジナル

農業用貨物車割引 共済掛け金

農業用の貨物車なら 7%割引 オリジナル

複数契約割引 共済掛け金

JAの自動車共済にご加入の車が2台以上などの所定の要件を満たす場合、新たにご加入、またはご継続される自動車共済契約の 5%割引

自動継続割引 共済掛け金

自動継続特約を付加するなどの所定の要件を満たす場合 2%割引

16262000201

## 営業時間

(特休日を除く年中無休です)

|                |                                     |
|----------------|-------------------------------------|
| 五里五里市          | 城陽市富野北垣内 56<br>TEL 0774-53-0072     |
| 四季彩館           | 八幡市上津屋里垣内 56-1<br>TEL 075-983-8181  |
| にこにこ市          | 京田辺市三山木柳ヶ町 65-2<br>TEL 0774-63-6677 |
| なごやか市          | 井手町多賀東松ヶ花 56-1<br>TEL 0774-82-2046  |
| 307ふる郷市(宇治茶の郷) | 宇治田原町郷之口中林 12<br>TEL 0774-88-2629   |
| JAグリーンマーケット精華店 | 精華町祝園西 1丁目 31-5<br>TEL 0774-94-5698 |
| 愛菜館            | 精華町乾谷金堀 3-2<br>TEL 0774-72-5459     |
| 花野果市           | 木津川市木津八色 18-7<br>TEL 0774-72-0080   |



人に教えられる特技や技能をお持ちの山城地域の「マイスター」をご紹介します。



### 潤いと華やかさを生ける

久御山町 小嶋真由美 さん

まったく同じ姿の花木はありません。基本の形はありますが、同じ素材を使っても生ける時の気持ちによって全く異なる作品になります。その時

の感性が表れるのが奥深いところです。

また造花にはないはかなさも魅力です。

特技・技能を教えていただけるマイスターを募集しています。下の宛先までお知らせください。自薦、他薦は問いません。

### やましろ新鮮野菜が買える

新鮮・安全・安心・おいしさの目印として農家と行政、市場、JAが力を合わせ取り組む「やましろ新鮮野菜」。

このロゴマーク入りの野菜が買えるお店を紹介します。地元農家が育てた野菜をぜひ味わって下さい。



京やましろ新鮮野菜ロゴマーク

### Quiz クイズコーナー



伊勢志摩サミットで宇治茶飲料が提供されました。その商品名は?

「The ○○○」

※今月号の記事にヒントがあります。

- 必要事項をご記入のうえ、右記の宛先までハガキかeメールでご応募ください。
- 締め切りは、平成28年6月30日 当日消印・発信有効。
- 当選の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
- 応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送および本誌掲載等以外には、応募者の許可なく第三者に提供いたしません。

### サービス提供責任者 募集!

J A京都やましろでは、地域で暮らす皆さんを援助するため、身体介護・生活援助などの介護をしてくださる人を募集しています。

#### サービス提供責任者（準職員）

- 【資 格】介護福祉士またはホームヘルパー1級取得者（要普通免許）  
【勤務時間】8:45～17:00  
【月 給】200,000円  
【待 遇】社会保険完備（雇用・労災・健康・厚生年金）  
賞与年2回、有給休暇有、交通費支給  
【休 日】土・日・祝 ※月に1～2回出勤の場合があります  
※マイカー通勤可

#### 登録ホームヘルパー（非常勤・直行直帰型）

- 【資 格】ホームヘルパー2級以上取得者 ※経験者歓迎  
※バイク・自家用車で移動できる方  
【勤務地】京田辺市、宇治田原町、精華町、木津川市、和束町  
【勤務時間】8時30分～18時頃の間で、1日2～4時間程度（要相談）  
週に2～3日程度勤務できる方（土日勤務可能な方）  
【時 給】1,250円（研修期間中800円）※勤務地により交通費支給

まずはお気軽にお電話下さい！

J A京都やましろ 総合企画部ふれあい課

☎ 0774-62-1200 受付時間：9時～17時(月～金)



### 山城地域の主な取扱店

サンフレッシュ田辺店 京田辺市河原御影30-8

サンフレッシュ三山木店 京田辺市三山木柳ヶ町38

サンフレッシュ宇治田原店 宇治田原町南亥子14-4

サンフレッシュ加茂店 木津川市加茂町駅東1丁目7-3

アル・プラザ宇治東 宇治市菟道平町28-1

クイズの答え・本誌へのご意見、  
ご感想などを寄せください。

- ①郵便番号・住所  
②氏名・年齢  
③電話番号  
④クイズの回答  
⑤本誌へのご意見・  
ご感想  
(はがき裏面)

610-0331  
JA京都やましろ  
ふれあい課宛  
あなたの住所  
氏名  
京田辺市田辺鳥本1-12

eメールアドレス  
[s-hureai@ja-yamasiro.com](mailto:s-hureai@ja-yamasiro.com)

正解者の中から抽選で10名の方に賞品をお送りいたします。