Book Mark JA

ブックマーク

Bookmark…英語で「しおり」の意味。
インターネット上の「お気に入り登録」。

vol.18 2022 Winter

特　集
お米のはなし

新鮮野菜 Cooking
米粉のお好み焼き

食と農のひろば
旬を迎える農産物

JA　INFORMATION
新米の季節
土曜日訪問相談活動
ＪＡの秋まつり
ほか

食と地域のパートナー
JA京都やましろ

★協同組合は、ユネスコの「無形文化遺産」に登録されました。

お米のはなし

お米の種類

米は、主にインディカ米（タイ米）とジャポニカ米があります。世界で作付されている米の約80％はインディカ米です。

わが国で栽培されている米は、ジャポニカ米です。おいしさと栽培のしやすさなどを求めて品種改良を重ねた結果、主食用の水稲うるち米は全国で３１３品種・９２１銘柄が、餅やせんべいの材料となる水稲もち米は76品種・１３７銘柄が存在し、北海道から沖縄県まで全国各地でさまざまな品種の米が栽培されています（２０２２年）。

なかでも「コシヒカリ」が有名で人気が高く、北海道、沖縄県を除く各地で作付けされており、わが国の水稲作付け面積の実に約34％を占め最も栽培されている品種です。次いで「ひとめぼれ」が約９％、「ヒノヒカリ」約８％と続きます。

おいしいお米を食卓へ

山城地域では、主食米用として京都府の奨励品種でもある「ヒノヒカリ」が最も多く栽培されており、ＪＡ買取米の約95％を占めます。

当ＪＡも、おいしくて安全・安心な米を消費者に届けようと、生産農家の協力を得て、有機由来の肥料使用や農薬の使用回数を制限

して栽培された特別栽培米「やましろの恵」や肥料や栽培管理にこだわった「こだわり米」を契約農家に栽培してもらっています。

また、丹精込めて育てられたやましろ産ヒノヒカリのおいしさに生産者、JAも自信を持ってはいましたが、消費者に認めてもらうには第三者の評価が不可欠です。このため、(一財)日本穀物検定協会の「米の食味ランキング」で最高ランクの「特A」獲得をめざして2018年から生産者、JA、行政が力を合わせて年々栽培に取り組んできました。同年には、「A'」、19年と20年には、それぞれ「A」とランクを上げ、21年は最高ランクの「特A」を獲得。やましろ産ヒノヒカリが、「特A」ランク全42銘柄米の一角をなすおいしさであると評価されました。

昨年の「特A」獲得を受け、今年もよりおいしい米を作ろうと、生産者とJAが栽培に力を入れました。

今年産ヒノヒカリのでき具合をぜひあなた自身でお試しください。(6ページ参照)

使いやすい米粉

ご飯以外の使用方法として、小麦製品の値上がりを受けて米粉にも注目が集まっています。

単に小麦粉の代替品に留まらず、天ぷらやカラアゲなどの揚げ物の衣に使うとサクサク感が長持ちしたり、パンや麺、ケーキなどに使えばモチモチ食感になるなどの特徴があります。また、グルテンを含まないので米粉で作ったものは小麦アレルギーの方も安心して食べられます。

JA京都やましろでは、米の消費・需要を伸ばそうと、2013年からやましろ産「ヒノヒカリ」を原料とした米粉を委託製造し、農産物直売所で販売しています。またJA女性部では、米粉以外にも生米を浸水させたものからパンやお菓子を作る生米レシピにも挑戦しています。

新鮮野菜 Cooking

米粉のお好み焼き

【材料】

キャベツ……200g
豚肉(薄切り)……150g
青ねぎ……100g
A 米粉……100g
A 卵……1個
A 牛乳……300ml
かつお節……50ml
青のり……適量
ソース……適量
サラダ油……適量

【作り方(2枚分)】

1. キャベツは粗みじん切り、青ねぎは小口切りにする。
2. ボウルに①とAを入れてよく混ぜる。
3. フライパンにサラダ油をひき、②の半量(1枚分)を入れる。
4. ③のうえにかつお節(半量)をまんべんなくふり、豚肉の半量を全体にのせる。
5. 底面が焼けたらひっくり返し、両面に火が通ったらソースをかけ、青のりをふってできあがり。

★生地にすりおろした山芋を加えてもおいしいです。

※「米粉料理レシピ集」(近畿農政局)より

実りの秋到来です。

やましろ地域では、様々な農産物が栽培されています。これからの季節に旬を迎える特産農産物をおいしくお召し上がりください。

一部商品を除いて、ＪＡ農産物直売所または京やましろ新鮮野菜取扱店などでお買い求めいただけます。

（販売先の数字は左下の直売所を示します）

主な「京やましろ新鮮野菜」取扱店
- サンフレッシュ
- 平和堂（アルプラザ）

ほか

柿

時　期：10～12月
販売先：①、④、⑤、⑧など

木津川市鹿背山地区は、大正時代から続く柿の産地として知られています。11月からは「富有」柿が収穫されます。ほかにも井手町など各地で収穫されており、農産物直売所などで販売されています。

えびいも

時　期：10～1月
販売先：①、②、③、④、⑥、⑦、⑧など

肉質が緻密でねっとりしていて煮込んでも煮崩れしにくく、煮物料理にお薦めです。

えびいもの孫芋を「こえびちゃん」として出荷しています。一般的なサトイモと同じくらいの大きさですが、味や食感はえびいもと同じです。鍋物の具材として重宝します。

九条ねぎ

時　期：周年
販売先：ＪＡ農産物直売所各店　など

一年を通して収穫されていますが、旬は冬です。

気温が下がるにつれて茎の中にぬめりができ、ネギがおいしくなります。

サツマイモ

時　期：10～11月
販売先：①、②、③、④、⑤、⑥、⑦、⑧ など

煮てよし、焼いてよしのサツマイモ。

山城各地で栽培されており、JA農産物直売所などで販売されています。

城陽市の「寺田いも」は「九里四里（くりより）あまい十三里（じゅうさんり）」として古くから知られています。

聖護院大根（丸大根）

時　期：11～12月
販売先：①、スーパーなど

丸々と大きい聖護院大根。その特徴は、煮崩れしないこと。おでんや煮物料理にうってつけです。皮から遠いほど柔らかくておいしいといわれます。

１つで２kgほどになる重量野菜です。

当尾ごぼう

時　期：12月
販売先：ＪＡ農産物直売所各店など（期間限定）

木津川市加茂町の当尾地区で古くから栽培されているゴボウで、香りと軟らかさが自慢です。生産量も少ないため、市場に出回らず地元で消費されることから幻のゴボウともいわれています。

花　菜

時　期：11～３月
販売先：②、③、⑤、⑥、⑧、スーパーなど

花菜は、抗酸化物質を多く含んでおり、老化や生活習慣病の予防効果が期待されている京野菜です。

心地よい歯ごたえと特有の風味が特徴で、からし和えやお吸い物の具、おひたしなどでお召し上がりください。

原木シイタケ

時　期：12～２月
販売先：⑤、道の駅みなみやましろ村など

南山城村や宇治田原町で栽培されている原木シイタケは、肉厚で歯応えが良く、香り豊かなのが特徴。鍋ものにどうぞ。

南山城村農林産物直売所（南山城村役場近く）、平和堂などでも販売しています。

ＪＡ農産物直売所のご案内

① **五里五里市**
城陽市富野北垣内 56
TEL0774-53-0072

② **四季彩館**
八幡市上津屋里垣内 56-1
TEL075-983-8181

③ **にこにこ市**
京田辺市三山木中央 4-4-1
TEL0774-63-6677

④ **なごやか市**
井手町多賀東松ヶ花 59-1
TEL0774-82-2046

⑤ **307 ふる郷市**
宇治田原町郷之口中林 12
TEL0774-88-2629

⑥ **JAグリーンマーケット精華**
精華町祝園西１-31-5
TEL0774-94-5698

⑦ **愛菜館**
精華町乾谷金堀 3-2
TEL0774-72-5459

⑧ **花野果市**
木津川市木津八色 18-7
TEL0774-72-0080

他産地の特産品もぞくぞく入荷

協同組合間連携で他産地の特産品も順次入荷します。

- 新興梨（京都府産）～11 月中旬まで
- 温州みかん（和歌山県産）
- 王林などリンゴ（青森県産）

※各直売所によって、取扱品目が異なる場合がありますので、ご了承願います。

新米の季節

（一財）日本穀物検定協会 米の食味ランキングで
同産地品種銘柄・同年産のお米が特Ａ評価を得ました。

2022年産
特別栽培米

やましろの恵（めぐみ）

人に環境にやさしい
超エコなお米ができました！

精米5kg入 2,680円（税込）
精米10kg入 4,700円（税込）

※この商品を評価した結果ではありません。

年間予約特典
ご予約していただいた方に
「碾茶ティーバッグ」を
1袋プレゼント!!

さらに 年6回以上ご予約いただいた方から
抽選で10名様に
「京の肉（5,000円相当）」
を進呈!!

「碾茶ティーバッグ」プレゼントは初回納品が12月末までの方を対象。
「京の肉」の抽選は2023年9月頃の予定です。

「新米」年間予約承り中！

ご希望の日にご自宅までお届けいたします。

※近畿・北陸・中国・四国地区は、配送料無料！

ぜひこの機会にお申し込みください!!

お申し込み・お問い合せは、お近くの支店・営農経済センターへ

JA共済

JA共済オリジナル こども共済資料請求キャンペーン

アンパンマンKIDSソックスプレゼント!!

キャンペーン期間中に「こども共済」の資料をご請求いただいた方に

実施期間	2023年3月28日（火）まで ※数に限りがございますので、なくなり次第終了させていただきます。
応募資格	キャンペーン期間中に「JAのはじめて共済」サイトから こども共済の資料をご請求いただいた方

「ＪＡのはじめて共済」サイト
https://shiryo.ja-kyosai.or.jp/kodomo/lp01.html
ＪＡのこども共済　検索
または、https://www.ja-kyosai.or.jp からもアクセスできます。

イメージ

〈仕様〉 素材：綿・ポリエステル・その他
サイズ：９～14cm

※賞品はご請求いただいた資料に同封して発送します。※当キャンペーンの賞品は１家族につき１点となります。
※ご登録いただいた個人情報はＪＡおよびＪＡ共済連の事業ならびに各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には使用いたしません。

土曜日も訪問相談活動をしています。

当ＪＡでは、今年度から地域社会との「つながり」活動を展開し、職員が地域住民の方と積極的に交流することで、農業・ＪＡを身近に感じていただくことを心掛けています。

10月からは、土曜日の訪問相談活動を開始して、お仕事の関係で平日にお会いできない第3号組合員の方や次世代層の方など、皆さんのニーズに応える事業展開を目指しています。

ご自宅にＪＡ職員がお伺いした際は、ご遠慮なく何なりとお申し付けください。

土曜日訪問相談活動でできること

- 公的年金の各種手続
- 各種ローンのご相談
- 相続対策や終活のご相談
- ひと、いえの保障点検
- 台風や地震の備え点検
- 自動車共済の保障点検
- 高齢者対応
- ＪＡ店舗窓口でのご相談
- その他お困りごとの相談

土曜日訪問相談活動でできないこと

- 集金・出金業務
- 肥料、農薬等の販売、配達

※ＪＡ各店舗は相談業務を除いて営業していません。（ＡＴＭコーナー除く）

ＪＡ職員が訪問する際は、当ＪＡの職員証を携帯・明示しています。
当ＪＡの職員証の携帯・明示のない**なりすまし職員**には充分ご留意願います。

JAの秋まつり

11月19日(土) 9:00～14:00
秋まつり
場所：プラント木津川店駐車場
木津川市城山台2-1
梅谷大根など木津川市産農産物の販売や新米予約受付など、その他ＰＲコーナーが盛りだくさん

12月3日(土) 9:00～14:00
JAまつり
場所：ＪＡ八幡市支店
八幡市内里蜻蛉尻20
生産資材等の予約申込や農機具展示販売、農産物品評会出品野菜即売会などのほか、花き、加工食品なども販売

12月3日(土) 9:30～14:00
第４回JAまつり城陽
場所：ＪＡ城陽南支店
城陽市富野北垣内56・59-1
地場野菜、加工品、正月用乾物・珍味販売などもりだくさんのイベント実施
農産物直売所五里五里市と連携開催

12月17日(土) 9:00～12:00
JAまつり
場所：ＪＡ井手町支店
井手町多賀東松ヶ花56-1
なごやか市と同日開催。新鮮野菜などの販売のほか、農業相談会も開催!!

11月23日(祝) 9:00～15:00
第27回農協祭
場所：宇治田原町支店
宇治田原町立川宮ノ本22
農畜産物・肥料・農薬・農機具等の展示即売会、地元新鮮野菜の販売、フリーマーケット、子どもコーナー、ガラガラ抽選会ほか

12月3日(土) 9:00～13:00
JAまつり
場所：ＪＡ京田辺支店
京田辺市田辺鳥本1－2
生産資材等の予約申込や地元農産物・女性グループの加工食品の販売など

12月10日(土) 9:30～14:00
JAフェア
場所：ＪＡ久御山町支店
久御山町野村井ノ坪16
肥料農薬等予約受付、農機具展示即売、野菜即売、味噌など農産加工品販売ほか

12月24日(土) 9:00～13:00
JA年末即売会
場所：ＪＡ精華町支店
精華町祝園西1丁目31-5
新鮮野菜、正月用品・正月用花即売、味噌など農産加工品販売など

11月23日(祝) 9:00～15:00
第7回和束町支店農協祭
場所：和束茶集出荷場
和束町白栖小杉田34
各部会催し、肥料、農薬、農機具等展示即売会ほか
アンパンマンもくるよ！！

12月3日(土) 9:30～12:00
JAまつり2022
場所：ＪＡ中宇治支店
宇治市槇島町大町13
野菜等の地場特産品、6次化商品の即売コーナーや宇治茶、加工部・女性部コーナー、宇治市産こだわり米5kg（数量限定）の特別価格販売などもりだくさん

12月10日(土) 9:30～14:00
JA農業祭
場所：ＪＡ加茂支店
木津川市加茂町里南古田81
当尾ごぼうなど地場野菜やパンの即売、しめ縄、鉢花など正月用品販売ほか

※新型コロナウイルス感染症予防のためマスク着用、手指消毒など予防対策にご協力をお願いします。

食と地域のパートナー JA京都やましろ
〒610-0331 京田辺市田辺鳥本1-2 ☎0774-62-1200
https://ja-yamasiro.com
http://uji-cha.kyoto
http://ja-yamasirononomegumi.com

どなたさまでも
お預け入れいただけます

食と地域のパートナー JA京都やましろ

2022

地域応援 定期貯金

第2弾

●新規お預け入れ(1口あたり)10万円以上

キャンペーン

2022年11月1日(火)▶12月30日(金)

期間中にご契約いただきますと

ガラガラ抽選会で 素敵な賞品プレゼント!

100本 厳選ブランド「国産牛」(5,000円相当)

写真はイメージです。

320本 JA京都やましろ お米「やましろの恵」(精米5kg)

2021年産米 農産物 特A獲得 京都やましろ ヒノヒカリ

※この商品を評価した結果ではありません。

＼京都府知事認定 エコファーマーが作りました／

特別栽培米 “エコ米” やましろの恵

京都府認定のエコファーマーが、環境に配慮したお米を手間かけてつくりました。有機由来肥料を使い、農薬も回数制限を設けました。生産者の愛情たっぷりの「やましろの恵」をぜひご賞味ください。

京都府 京都やましろ農業協同組合 特別栽培米部会

800本 JA京都やましろ かりがね ほうじ茶

●新規お預け10万円以上、100万円ごとに1回(最高10回) ●継続時10万円以上200万円まで1回、200万円ごとに1回(最高5回)

※賞品がなくなり次第終了いたします。 ※同額書換の場合は、書換後の金額が上記金額の範囲内であれば、抽選対象となります。 ※お一人様一口に限り抽選対象となります。

各支店ごとに企画賞品もあります。

※新たな資金による、お預け入れで個人の方に限ります。※初回金利は、店頭表示金利にて自動継続となります。※お利息は20.315%(所得税15.315%地方税5%)。
※満期日前に解約された場合、JA所定の解約利率を適用します。※貯金保険制度の付保対象貯金です。1JAごとに貯金者1人あたり元本1,000万円までとその利息が保証の対象となります。(決済用貯金以外の複数の貯金口座がある場合には、それらの貯金元本を合計して1,000万円までとその利息が保証されます。)

クイズコーナー Quiz

山城地域で
最も多く栽培されている水稲(米)は
「○○ヒカリ」です。
※今月号の記事にヒントがあります。

●必要事項をご記入のうえ、右記の宛先までハガキかeメールでご応募ください。
●締め切りは、2022年11月30日 当日消印・発信有効。
●当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
●応募いただいた個人情報は、賞品の発送および本誌掲載等以外には、応募者の許可なく第三者に提供いたしません。

クイズの答え・本誌へのご意見、ご感想などをお寄せください。

① クイズの回答
②本誌へのご意見・ご感想

(はがき裏面)

610-0331
京田辺市田辺鳥本1−2
JA京都やましろ
ふれあい課宛
あなたの住所
氏名

eメールアドレス
s-hureai@ja-yamasiro.com

正解者の中から抽選で10名の方に賞品をお送りいたします。

発行：京都やましろ農業協同組合
発行責任者：代表理事専務 森田春生